



# UGANDA



Partner tecnico di



**TRAVEL**

# LE MONTAGNE DEI GORILLA

*Gorilla trekking tour in Uganda, un safari naturalistico dedicato ai grandi primati delle foreste pluviali africane.*

- **I Gorilla di Montagna**
- **La regione dei Virunga** e il **Parco nazionale Mgahinga\***
- **La foresta impenetrabile di Bwindi\***
- **La foresta pluviale di Kibale e gli Scimpanzé**
- **Le piane alluvionali del Queen Elizabeth N.P.** – i Kob ugandesi e i leoni sugli alberi
- **Le Cascate del Nilo** – la fauna delle savane: leoni, elefanti di foresta, bufali, giraffe e molto altro.
- **Il paradiso dei birdwatchers**
- **Ziwa** – il ritorno del rinoceronte bianco

\* Il Parco nazionale Mgahinga (Vulcani Virunga) e la foresta impenetrabile di Bwindi sono le due aree in Uganda dove vivono i Gorilla di Montagna, e in questo viaggio sono alternative. La location nella quale li osserveremo dipende dai permessi assegnati dalla Uganda Wildlife Authority.

Un safari naturalistico guidato in Uganda, l'unica destinazione che consente un accesso facile alle **foreste pluviali africane**, dagli ecosistemi afro-montani alle savane alluvionali dove i leoni riposano sugli alberi.

Qui vivremo l'incontro con i **grandi primati**, i gorilla di montagna e gli Scimpanzé durante i nostri **Gorilla trekking** e sarà un'esperienza difficilmente senza eguali.

Le foreste dell'Uganda, registrate come patrimonio dell'umanità, ospitano oltre la metà dell'intera popolazione mondiale di Gorilla di montagna, oltre che la più alta densità di primati al mondo.

Molte specie presentano forme geografiche uniche, come la "Golden Monkey" presente solo sui monti Mgahinga, o il Colobo del Rwenzori.

Il nostro tour tocca alcuni luoghi tra i luoghi con la più alta biodiversità al mondo come ad esempio la **foresta impenetrabile di Bwindi** o del **Parco nazionale Mgahinga\***, le montagne del Virunga e il Queen Elizabeth National Park.

Oltre ai grandi primati osserveremo colobi rossi e guereza, cercopiteci e cercocebi, ma anche **leoni, leopardi, elefanti, Kob ugandesi** e buona parte dei mammiferi presenti nelle savane orientali.

**Ippopotami e coccodrilli** sono ampiamente distribuiti, così pure molte antilopi. Tra le tante particolarità si segnalano la Giraffa di Rothschild (nel Murchison falls N.P.), il Siatunga e popolazioni relitte di elefanti di foresta.

Per gli appassionati di birdwatching la checklist è a dir poco impressionante: **1008 specie** di cui 150 presenti (per quanto riguarda l'Africa orientale) solo in Uganda.

# PROGRAMMA

N.B. L'itinerario proposto è da considerarsi un programma di massima. Le aree visitate e i tempi di permanenza saranno rispettati, ma potrebbe variare l'ordine di successione delle tappe, in base a variabili non preventivabili. I tempi di viaggio sono indicativi e possono variare in base alle condizioni delle strade o del traffico. Inoltre, alcuni trasferimenti permettono di fare interessanti avvistamenti, per cui sarà possibile sostare per le osservazioni.

## Giorno 1

### *Partenza dall'Italia*

Partenza e volo dall'Italia, destinazione Entebbe

## Giorno 2

### *Entebbe*

Arrivo e sistemazione in Hotel a Entebbe.

#### *Alloggio*

Pernottamento in hotel.

## Giorno 3

### *Bangui – Dzanga Sangha National Park*

Escursione **in canoa sulle acque del lago Victoria**, Mamamba Swamps, Important Bird Area (IBA), il primo incontro con il rarissimo Becco a Scarpa. Trasferimento in direzione del Murchison Falls National Park.

#### *Alloggio*

Pernottamento in hotel a Masindi.

## **Giorno 4**

### *Murchison Falls*

Escursione nella zona del parco a nord del Nilo, il settore più ricco di fauna; osservazione della Giraffa di Rotschild, Alcelafo di Jackson, leoni, elefanti e numerose antilopi. Nel **pomeriggio safari in barca lungo il fiume fino alle cascate Murchison Falls.**

*Alloggio*

Pernottamento in lodge.

## **Giorno 5**

### *Il rinoceronte bianco di Ziwa – Fort Portal*

Trasferimento a Fort Portal. **Sosta a Ziwa per l'osservazione del rinoceronte bianco.**

*Alloggio*

Pernottamento in Hotel.

## **Giorno 6**

### *Trekking safari foresta Kibale*

Trekking nella foresta pluviale di Kibale **alla ricerca degli Scimpanzè.** Camminata nella zona umida di Bigodi (5-6 specie di primati nell'arco di 2 ore, il rarissimo Turaco gigante).

*Alloggio*

Sistemazione in hotel.

## **Giorno 7**

### *Safari tra primati e birdwatching*

Escursione al **lago Nkuruba** per l'osservazione di uccelli e primati, escursione a piedi al **lago Rweetera** e esplorazione della zona dei crateri. La vita nei villaggi delle campagne ugandesi.

#### *Alloggio*

Pernottamento in hotel.

## **Giorno 8**

### *Safari Queen Elizabeth NP e Kazinga Channel*

Trasferimento al Queen Elizabeth National Park. **Game drive all'interno del Parco, safari in barca** sul Kazinga Channel. Il coccodrillo del Nilo, gli ippopotami, l'aquila pescatrice africana e la straordinaria biodiversità degli ecosistemi acquatici.

#### *Alloggio*

Pernottamento in lodge.

## **Giorno 9**

### *Safari Queen Elizabeth NP e pianure Kadenyi*

Safari nel Queen Elizabeth NP, pianure di Kasenyi e zona dei crateri.

#### *Alloggio*

Pernottamento in lodge.

## **Giorno 10**

### **Foresta Impenetrabile di Bwindi e i leoni di Ishasha**

Trasferimento verso la Foresta Impenetrabile di Bwindi (o le Montagne dei Virunga) per prepararsi all'highlight del viaggio: il Gorilla Tracking.

Lungo la via game drive nel settore di Ishasha, alla ricerca dei leoni che si arrampicano sugli alberi.

*Alloggio*

Pernottamento in campo tendato fisso.

## **Giorno 11**

### ***Dzanga Sangha National Park - villaggio di Bayanga***

Giornata nell'incredibile scenario delle foreste montane africane. **La magia dell'incontro con i Gorilla di Montagna.** Trasferimento al Lago Bunyonyi, sistemazione in cottages.

*Alloggio*

Pernottamento in cottages.

## **Giorno 12**

### ***Dzanga Sangha National Park – Bayanga - Bangui - Italia***

Esplorazione del lago in barca, le lontre, i pescatori. Trasferimento verso il Parco Nazionale del Lago Mburo; game drive e sistemazione in lodge. **Le zebre, gli impala e la fauna ad antilopi delle savane orientali.**

*Alloggio*

Pernottamento in lodge.

## **Giorno 13**

### ***Parco Nazionale del Lago Mburo - Entebbe***

La mattina safari all'interno del parco, nel **pomeriggio trasferimento a Entebbe.** Cena sulla riva del Lago Vittoria, poi trasferimento verso l'aeroporto per il volo di rientro.

(se non disponibile, pernottamento a Entebbe – **escluso dal costo**).

## LIVELLO DI DIFFICOLTÀ DEL VIAGGIO

Viaggio senza particolari difficoltà, aperto a tutti. purchè in buone condizioni fisiche. Per l'osservazione in natura dei gorilla di montagna e degli scimpanzé sono previsti trekking di facile/media difficoltà. Per disposizioni di legge, l'itinerario è vietato ai minori di 15 anni (salvo casi particolari).

## ALLOGGI

Hotel semplici ma puliti e accoglienti, piccoli resort.

## PARTENZE

*Data di partenza dall'Italia:*

- **11 Febbraio 2024**

*Data di partenza dalla destinazione:*

- **23 Febbraio 2024**

*Data di partenza dall'Italia:*

- **11 Agosto 2024**

*Data di partenza dalla destinazione:*

- **23 Agosto 2024**

*Data di partenza dall'Italia:*

- **30 Luglio 2024**

*Data di partenza dalla destinazione:*

- **11 Agosto 2024**

*Data di partenza dall'Italia:*

- **23 Agosto 2024**

*Data di partenza dalla destinazione:*

- **4 Settembre 2024**

## LA QUOTA COMPRENDE

- Trattamento full board
- Tutti i trasferimenti a terra con autista/guida locale
- Accompagnamento da parte del biologo per tutta la durata del safari T
- asse di ingresso ai parchi e riserve
- Assicurazione medico - bagaglio
- Permessi governativi per il Gorilla tracking e Scimpanzé tracking



## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo internazionale e tasse aeroportuali da definire al momento dell'acquisto del volo
- Visto per l'Uganda
- Pranzi e cene ad Entebbe
- Eventuale ultima notte in hotel ad Entebbe in caso di mancata coincidenza dei voli
- Mance ed extra personali e in generale ciò che non è compreso nella "Quota comprende"
- Assicurazione annullamento viaggio, opzionale (La copertura della polizza di annullamento si riferisce esclusivamente all'importo della quota di partecipazione. Esiste la possibilità di estendere la polizza anche per il volo aereo (solo se acquistato tramite WWF Travel) e per le eventuali estensioni di viaggio. In questi casi il premio assicurativo varia in base agli importi assicurati.

## PREZZI

**Base:** 3980 euro

**Earlybirds:** 3880 euro

**Last minute:** 3980 euro

## CLIMA

Equatoriale, con scarse variazioni per quanto riguarda la temperatura. I mesi più piovosi sono Aprile, Maggio, Ottobre e Novembre.

## VALUTA

Scellino ugandese (cambio disponibile negli aeroporti internazionali, ritiro dagli ATM). Dollari USA ok purché recenti e non usurati.

## VACCINAZIONI

Febbre Gialla. Raccomandata la profilassi antimalarica.

### FARMACIA ESSENZIALE DA VIAGGIO

- Tachipirina (o equivalenti) o Antibiotico a largo spettro (Augmentin o Ciproxin)
- Antistaminico
- Pomata per ustioni e punture di insetto (idrocortisone acetato, Foille o affini)
- Antidiarroico (antipropulsivo) e il suo contrario (blando lassativo)
- Antispastico (Buscopan o affini)
- Antiemetico a base di metocloramide (Plasil)
- Integratore di sali minerali
- Cerotti e garze
- Disinfettante per uso esterno
- Antimalarico (Lariam o Malarone). Nel bagaglio a mano!
- Collirio
- Crema solare
- Pillole contro il mal di mare per l'escursione in barca in oceano
- Repellente: uno stick e uno spray. Niente geranio o citronella. Principio attivo 20% (es. Autan in confezione blu)
- Permetrina da spruzzare sui vestiti (o all'estremo abiti impregnati di permetrina; li vendono nei negozi per caccia e pesca, e la permetrina resiste ai lavaggi).
- Biokill ad esempio è a base di permetrina. \*\* vedi nota
- Eventuali farmaci legati a necessità particolari. Nel bagaglio a mano!

\* Per quanto "essenziale" l'elenco qui proposto è in genere largamente eccedente le reali necessità dei singoli viaggiatori. Portate ciò che avete a disposizione, provvederemo noi ad organizzare comunque una farmacia da viaggio completa.

\*\*La permetrina è un piretroide con una tossicità molto bassa per i mammiferi. L'assorbimento attraverso la pelle è limitato e solo raramente si ritiene sia responsabile di reazioni allergiche. È inoltre efficace per un vasto numero di parassiti, per questo è presente in numerosi prodotti, dagli antipulci per animali, agli antipidocchi per persone e spray antizanzara comunemente usati in famiglia. È usata anche in agricoltura: approvata dalla Environmental Protection Agency, da decenni è un metodo di controllo dei parassiti in svariate coltivazioni. Durante i viaggi per lavoro o divertimento che siano è necessario proteggersi adeguatamente. Per fare questo la World Health Organization consiglia di proteggersi spruzzando abiti ed eventuali zanzariere con un repellente a base di permetrina. La permetrina per tessuti è solitamente disponibile in forma spray. Una confezione spray da 100/150 grammi può essere sufficiente per trattare due cambi di indumenti. La permetrina applicata in modo appropriato resiste a diversi lavaggi ed i vestiti rimangono impregnati fino a 8 settimane. Le zanzariere dovrebbero essere trattate mensilmente per mantenere la loro efficacia. Sono diversi i prodotti in commercio e la concentrazione può variare a seconda della marca.

## **EQUIPAGGIAMENTO DI BASE**

- Una piccola torcia elettrica, o frontalino a led.
- Batterie di ricambio sigillate
- Binocolo
- Attrezzatura fotografica
- Nastro isolante
- Sacchetti da freezer o bustine di plastica (per vestiti utilizzati)
- Sacca impermeabile per l'attrezzatura fotografica in gommone
- Coltellino multiuso. NON nel bagaglio a mano
- Blocchetto e penna

## **ABBIGLIAMENTO**

- Abbigliamento comodo e leggero, possibilmente colori non vivaci (alcuni animali hanno visione tricromatica, come noi)
- Pantaloni lunghi (da preferire rispetto a bermuda o shorts)
- T-shirt o camicie
- Calzini e intimo
- Almeno una felpa o pile (meglio due)
- Una giacca leggera
- Raincoat o k-way (impermeabile)
- Cappello
- Occhiali da sole
- Un fazzoletto da collo
- Scarpe da trekking (meglio se già usate un po')
- Scarpette da scoglio o sandali per guadare piccoli corsi d'acqua

## VALIGIERIA

- Bagaglio in stiva: borsone non rigido
- Bagaglio a mano: zainetto

(sarà utile per avere a portata di mano il necessario giorno per giorno)

## IGIENE PERSONALE

- Spazzolino e dentifricio
- Una pochette comoda, o contenitore simile da poter appendere in bagno
- Salviette umidificate
- Fazzoletti di carta
- Doccia shampoo
- Ciabatte da doccia
- Un disinfettante spray non tossico

## ELETTRICITÀ

E' suggerito un adattatore universale

## GUIDE DA CAMPO

La guida avrà con sé guide da campo su Mammiferi, Uccelli, info generali. Può essere utile procurarsi una guida generale (Lonely planet o Bradt).

## DOCUMENTI

Passaporto

Libretto febbre gialla

*Visto turistico*

*Consiglio: una fotocopia del passaporto da conservare in altro luogo (zaino o altro) in caso di smarrimento.*

## NOTE

Per disposizioni di legge, l'itinerario è vietato ai minori di 15 anni (salvo casi particolari).